

## Propozice na KEMP STRAKONICE 2021

**název akce:** KEMP STRAKONICE 2021 (dále KS)  
**termín:** 11. - 31. 7. 2021 (I. 11. - 17. / II. 18. - 24. / III. 25. - 31.)  
**místo:** Plavecký stadion STARZ, Na Křemelce 305  
**ubytování:** Plavecký stadion STARZ  
**stravování:** Bufet v Plaveckém areálu STARZ, FEZKO  
**pořadatel:** ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú.  
**realizační tým:** Monika Violová a Milena Dušková - organizace, administrativa, cvičení sucho  
Jan Nevřkla a Štěpán Cagaň - plavecká část, školení, klasifikace  
**kontakt:** [info@ceskeparaplavani.cz](mailto:info@ceskeparaplavani.cz), 724 219 068 - Monika

### Charakteristika

Pořadatelem je ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú. (dále ČPP) (původně KONTAKT bB). Akce je primárně pořádána jako intenzivní školení personálu para plaveckých klubů a kvalitní soustředění pro kondiční a sportovní plavce klubů. Trénink je sestaven z posloupaností Metodiky KONEV a personál je hodnocen za realizaci metodických postupů v praxi. ČPP zajišťuje základní organizaci, zázemí, řízení, metodické vedení, tréninkový plán, školení personálu klubů, cvičení, IT apod. Kluby odpovídají za personální zajištění svých výprav tzn. zejména asistenci na suchu i ve vodě pro svoje nominované plavce.

### Nominační kritéria

Primární cílovou skupinou jsou plavci trénující 2 a vícekrát týdně zapojení do pohárové série závodů, případně s perspektivou rychlého zapojení do závodů (tudíž samostatně plavající). Akce není primárně určená reprezentantům, ale kluby je mohou nominovat. Proces nominace proběhne se zřetelem na bezpečnost, kvalitu a maximální přínos pro plavce i personál. Limitující faktory přijímání plavců – nekrytý bazén s hloubkou 1,60 - 2,30m, kapacita a charakter ubytování, počet personálu klubů. Soustředění není vhodné pro plavce s náročnou asistencí na suchu i ve vodě (odpovídající vedení vyžaduje komfortní dosáhnutí instruktora na dno). Ubytování je ve stylu „nenáročný turista“, většina pokojů je s 8 - 12 lůžky a palandami, společné sociálky. Počet přijatých plavců musí umožnit komfortní pohyb na pokojích.

### Proces nominace

Nominace má dvě části – přihlášení klubem a přijetí pořadatelem. Kluby přihlásí plavce v počtu dle přidělené kvóty a určí náhradníky v pořadí dle preferencí. Personál kluby nominují tak, aby byli plavci klubu plně zajištěni asistenčně na suchu i ve vodě. Pokud klubu personál chybí, vede jednání s pořadatelem o pokrytí personálem z jiných klubů. Finální potvrzení nominace provádí pořadatel. Pořadatel může odmítnout plavce nedostatečně personálně zajištěné klubem nebo neodpovídající cílové skupině, případně je přesunout na jiný turnus. Kluby přihlásí plavce i personál do **17. 5. 2021** na email [info@ceskeparaplavani.cz](mailto:info@ceskeparaplavani.cz). Kluby s licenci OpenSwim si vytvoří seznamy v OS na každý turnus a pošlou emailem export ze systému v excelu s použitím sloupců: příjmení, jméno / stav plavce / stav personál / datum narození / způsob pohybu / SpecifikaceDiagnozy / popis plavecké úrovně. Kluby bez licence OpenSwim projeví na výše uvedený email zájem a dostanou další instrukce. Organizátor provede do 31. 5. přijetí (potvrzení nominace).

### Kapacita

Ubytování STARZ - 70 osob (pokoje 45 osob, max. 12 vozíků, buňky 10 osob, stany 10x cca 16 osob)  
Plavci - celkem 40 osob (Hvězdy 20, Komety 20) viz dále Rozdělení kvóty

### **Rozdělení kvóty**

Pro bezpečný a kvalitní průběh akce je stanovena kvóta pro přijetí max 40 plavců na každý týden, a to do dvou skupin po dvaceti. (Hvězdy a Komety). Tato kvóta je rozdělena mezi kluby dle počtu plavců na loňském ročníku a dle počtu plavců evidovaných v OpenSwim a závodících v pohárové sérii. Místa nevyužitá kluby budou přidělena klubům s převisem zájmu.

PPP 20 / SK KB 10 / SK KV 5 / ostatní 5

ČPP může jako organizátor pozvat mimo kvótu hosty (pokud nepotřebují osobní asistenci ze zdrojů personálu) např. zasloužilé plavce BBS a další významné spolupracovníky, podporovatele a jejich děti.

### **Finanční podmínky**

Vysílající kluby platí za plavce a jejich doprovody, neplatí nic za vlastní personál určený k zajištění přijatých plavců klubu. Kluby platí na základě faktury vystavené pořadatelem. Platba obsahuje ubytování, stravu (plnou penzi), pronájem bazénu, školení personálu, pronájem areálu včetně hřiště, organizační zajištění. Klubům se doporučuje vytvořit vlastní propozice s definováním svojí finanční spoluúčasti a podmínek pro zařazení do klubové výpravy.

Ceník:

Plavec 9 000 Kč

Doprovod (např. rodinný příslušník plavce) 3 600 Kč

Personál klubu (plně využitelný) 0 Kč

Personál nad rámec nezbytného zajištění plavců klubu vyslaný kvůli školení 3 600 Kč

Individuální školení s přiděleným mentorem 10 000 Kč

### **Náplň**

Akce sestává ze tří týdenních turnusů, vždy od nedělní večere do sobotní snídaně. Hlavní náplní je intenzivní plavecký trénink 2x denně pondělí - čtvrtek + pátek dopoledne závod a pátek odpoledne vodní para pólo. Plavání předchází ranní cvičení s hudbou a nácvikem Choreografie roku 2021, den je proložen jógovým cvičením. Plavci jsou rozděleni do 2 skupin – Komety (sportovní trénink) a Hvězdy (kondiční a zdokonalovací trénink). Každá skupina má max 20 plavců. Trénink je postaven tak, aby byl přínosem pro plavce i personál všech úrovní (zvýšení odbornosti, vnímání logiky a vazeb principů Metodiky KONEV). U všech součástí programu se vede evidence docházky plavců i personálu. U personálu je docházka jedním z hodnotících kritérií pro certifikaci.



## Harmonogram KEMP STRAKONICE 2021

### **neděle**

16.00 příjezd  
 16.00 - 16.50 prezence, předání asistence, ubytování  
 17.00 úvodní schůzka personálu  
 17.45 večeře v areálu  
 19.30 iniciační schůzka celého Kmene

### **pondělí, úterý, středa, čtvrtek**

<b>06.20 - 06.30</b> výklad tréninku pro personál	
<b>06.30 - 07.30</b> plavecký trénink personálu	
<b>Hvězdy</b>	<b>Komety</b>
<b>07.45 - 08.15</b> snídaně	<b>08.15 - 09.00</b> snídaně
<b>08.15 - 08.45</b> cvičení s hudbou	<b>09.00 - 09.15</b> cvičení s hudbou
<b>08.45 - 09.00</b> výklad tréninku	<b>09.15 - 10.00</b> jóga
<b>09.00 - 10.00</b> trénink	<b>10.00 - 10.15</b> výklad tréninku
<b>10.15 - 11.00</b> jóga	<b>10.15 - 11.30</b> trénink
<b>11.00 - 12.00</b> oběd	<b>12.00 - 13.00</b> oběd
<b>15.00 - 15.15</b> výklad tréninku	<b>16.15 - 16.30</b> výklad tréninku
<b>15.15 - 16.15</b> trénink	<b>16.30 - 17.30</b> trénink
<b>17.00 - 17.30</b> večeře	<b>17.45 - 18.15</b> večeře
<b>18.30 - 19.00</b> společné školení personálu	
<b>19.00 - 19.30</b> školení personálu ve skupinách	
<b>19.30 - 20.00</b> společná porada Kmene (plán tréninku na další den, plavci i personál)	
<b>20.00 - 00.00</b> projekce filmů s plaveckou tematikou, individuální program	

### **pátek (jednotný program)**

07.00 - 08.00 snídaně  
 08.00 - 08.30 cvičení, tanec, focení  
 08.30 - 09.00 rozplavání  
 09.00 - 11.00 závod  
 11.00 - 12.00 oběd  
 15.00 - 17.00 vodní pólo  
 17.00 - 18.00 večeře a příprava na vyhlášení  
 18:00 - 18:45 hodnotící schůzka personálu s focením  
 19.00 - 20.00 vyhlášení  
 20.00 - 00.00 hudba, tanec, zpěv s Flying Parties

### **sobota**

08.00 - 09.00 snídaně  
 09.00 - 10.00 odjezd

**V Praze 19. dubna 2021**

**Realizační tým KEMP STRAKONICE 2021**