

Propozice na KEMP STRAKONICE 2022

název akce: KEMP STRAKONICE 2022 (dále KS)
termín: 10. - 30. 7. 2022 (I. 10. - 16. / II. 17. - 23. / III. 24. - 30.)
místo: Plavecký stadion STARZ, Na Křemelce 305
ubytování: Plavecký stadion STARZ
stravování: Bufet v Plaveckém areálu STARZ
pořadatel: ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú.
realizační tým: Monika Violová a Milena Dušková - organizace, administrativa, cvičení sucho
Jan Nevrlka a Štěpán Cagaň - plavecká část, školení, klasifikace
kontakt: info@ceskeparaplavani.cz, 724 219 068 - Monika

Charakteristika

Pořadatelem je ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú. (dále ČPP). Akce je primárně pořádána jako intenzivní školení personálu para plaveckých klubů a kvalitní soustředění pro kondiční a sportovní plavce klubů. Trénink je sestaven z posloupaností Metodiky KONEV a personál je hodnocen za realizaci metodických postupů v praxi. ČPP zajišťuje základní organizaci, zázemí, řízení, metodické vedení, tréninkový plán, školení personálu klubů, cvičení, IT apod. Kluby odpovídají za personální zajištění svých výprav tzn. zejména asistenci na suchu i ve vodě pro svoje nominované plavce.

Nominační kritéria

Primární cílovou skupinou jsou plavci trénující 2 a vícekrát týdně zapojení do pohárové série závodů, případně s perspektivou rychlého zapojení do závodů (tudíž samostatně plavající). Proces nominace proběhne se zřetelem na bezpečnost, kvalitu a maximální přínos pro plavce i personál. Limitující faktory přijímání plavců – nekrytý bazén s hloubkou 1,60 - 2,30m, kapacita a charakter ubytování, počet personálu klubů. Soustředění není vhodné pro plavce s náročnou asistencí na suchu i ve vodě (odpovídající vedení vyžaduje komfortní dosáhnouti instruktora na dno). Ubytování je ve stylu „nenáročný turista“, většina pokojů je s 8 - 12 lůžky a palandami, společné sociálky. Počet přijatých plavců musí umožnit komfortní pohyb na pokojích.

Proces nominace

Nominace má dvě části – přihlášení klubem a přijetí pořadatelem. Kluby přihlásí plavce v počtu dle přidělené kvóty a určí náhradníky v pořadí dle preferencí. Personál kluby nominují tak, aby byli plavci klubu plně zajištěni asistenčně na suchu i ve vodě. Pokud klubu personál chybí, vede jednání s pořadatelem o pokrytí personálem z jiných klubů. Finální potvrzení nominace provádí pořadatel. Pořadatel může odmítnout plavce nedostatečně personálně zajištěné klubem nebo neodpovídající cílové skupině, případně je přesunout na jiný turnus. Kluby přihlásí plavce i personál do **29. 4. 2022** na email info@ceskeparaplavani.cz. Kluby s licenci OpenSwim si vytvoří seznamy v OS na každý turnus a pošlou emailem export ze systému v excelu s použitím sloupců: Příjmení, Jméno / Stav plavce / Stav personál / Datum narození / způsob pohybu / Poznámka k diagnóze / Popis plavecké úrovně. Kluby bez licence OpenSwim projeví na výše uvedený email zájem a dostanou další instrukce. Organizátor provede do 23. 5. přijetí (potvrzení nominace).

Kapacita a klubové kvóty

Ubytování STARZ - 70 osob (pokoje 45 osob, max. 12 vozíků, buňky 10 osob, stany 10x cca 16 osob)
Plavci - celkem 40 osob (Hvězdy 20, Komety 20) viz dále Rozdělení kvóty
Pro bezpečný a kvalitní průběh akce je stanovena kvóta pro přijetí max 40 plavců na každý týden, a to do dvou skupin po dvaceti. (Hvězdy a Komety). Tato kvóta je rozdělena mezi kluby dle počtu plavců na loňském ročníku a dle počtu plavců evidovaných v OpenSwim a závodících v pohárové sérii. Místa nevyužitá kluby budou přidělena klubům s převisem zájmu.
Kvóta: PPP 20 / SK KB 10 / SK KV 5 / ostatní 5
ČPP může mimo kvótu nabídnout mladým talentům v rámci projektu Paralympijské naděje účast na více turnusech nad rámec přihlášky klubu nebo pozvat hosty (pokud nepotřebují osobní asistenci ze zdrojů personálu) např. zasloužilé plavce BBS, významné spolupracovníky, podporovatele, jejich děti.

Finanční podmínky

Vysílající kluby platí pouze za plavce (9 000Kč/týden), personál klubů zařazený do školení a plného pracovního nasazení je zdarma (0Kč), doprovody plavců nad rámec personálu klubů platí (3 600Kč). Kluby platí na základě faktury vystavené pořadatelem. Platba obsahuje ubytování, stravu (plnou penzi), pronájem bazénu, školení personálu, zpracování tréninkového plánu, metodické vedení, pronájem areálu včetně hřišť, organizační zajištění. Klubům se doporučuje vytvořit vlastní propozice s definováním svojí finanční spoluúčasti a podmínek pro zařazení do klubové výpravy. Pro plavce pozvané v rámci projektu Paralympijské naděje nad rámec klubové nominace a pro hosty ČPP se ceny sjednávají individuálně.

Náplň

Akce sestává ze tří týdenních turnusů, vždy od nedělní večeře do sobotní snídaně. Hlavní náplní je intenzivní plavecký trénink 2x denně pondělí - čtvrtek + pátek dopoledne závod a pátek odpoledne vodní para pólo. Plavání předchází ranní cvičení s hudbou a nácvikem Choreografie roku 2022, den je proložen jógovým cvičením. Plavci jsou rozděleni do 2 skupin – Komety (sportovní trénink) a Hvězdy (kondiční a zdokonalovací trénink). Každá skupina má max 20 plavců. Trénink je postaven tak, aby byl přínosem pro plavce i personál všech úrovní (zvýšení odbornosti, vnímání logiky a vazeb principů Metodiky KONEV). U všech součástí programu se vede evidence docházky plavců i personálu.

Harmonogram:

neděle

16.00 příjezd / 16.00 - 16.50 prezence, předání asistence, ubytování / 17.00 úvodní schůzka personálu / 18.00 večeře v areálu / 19.00 schůzka celého Kmene

pondělí, úterý, středa, čtvrtek

06.20 - 06.30 výklad tréninku pro personál	
06.30 - 07.30 plavecký trénink personálu	
Hvězdy	Komety
07.45 - 08.15 snídaně	08.15 - 09.00 snídaně
08.15 - 08.45 cvičení s hudbou	09.00 - 09.15 cvičení s hudbou
08.45 - 09.00 výklad tréninku	09.15 - 10.00 jóga
09.00 - 10.00 trénink	10.00 - 10.15 výklad tréninku
10.30 - 11.15 jóga	10.15 - 11.30 trénink
11.30 - 12.00 oběd	12.00 - 12.30 oběd
12.00 - 15.00 polední klid a příprava	12.30 - 15.00 polední klid
15.00 - 15.15 výklad tréninku	15.00 - 16.00 sportovní hry a příprava
15.15 - 16.15 trénink	16.15 - 16.20 výklad tréninku
16.45 - 17.30 sportovní hry	16.20 - 17.30 trénink
17.30 - 18.00 večeře	18.00 - 18.30 večeře
18.30 - 19.30 školení Metodika KONEV – personál i plavci	
19.30 - 20.30 individuální konzultace k Metodice KONEV, projekce	

pátek (jednotný program)

07.00 - 08.00 snídaně / 08.00 - 08.30 cvičení, tanec, focení / 08.30 - 09.00 rozplavání / 08.30 - 11.30 závod / 11.00 - 12.00 oběd / 15.00 - 17.00 vodní pólo / 18.00 - 19.00 večeře a příprava na vyhlášení / 19.00 - 20.00 vyhlášení / 20.00 - 00.00 hudba, tanec, zpěv s Flying Parties

sobota

08.00 - 09.00 snídaně / 09.00 - 10.00 odjezd

**Na společnou práci se těší Realizační tým KEMP STRAKONICE 2022
V Praze 7. dubna 2022**