

STRAHOVSKÉ SPRINTY

„para plavecký víceboj“

finálový závod pohárové série MITROPA CUP v para plavání
sobota 16. 12. 2023 / Bazén Strahov / Praha

PROPOZICE

A. Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel, datum, místo:

Pořádá sportovní klub PARA PLAVÁNÍ PRAHA z.s. ve spolupráci s ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú.
16. 12. 2023, Bazén Strahov, 25m, 6 drah ([Vaníčkova 100/6, 160 17 Praha 6](#)).

2. Přihlášky:

Přihláška prostřednictvím systému OpenSwim

- pro zpřístupnění závodu pro váš klub [klikněte na tento odkaz](#)
- kluby, které nevyužívají OpenSwim se hlásí **prostřednictvím excelového formuláře**
- termín přihlášek do **10. 12. 2023, ubytování do 23. 11.!!!**
- po termínu 10. 12. nelze měnit disciplíny, lze pouze odhlašovat kompletně plavce
- odhlášky výhradně emailem na ppp@paraplavanipraha.cz

3. Startovné a platba:

- startovné 900 Kč (40€) / člen týmu - účast v závodě (obědový balíček, voda), dárková taška s tričkem, vyhlášení s večeří, rautem, kulturním programem
- kluboví fanoušci bez zaplaceného startovného se zájmem o účast na slavnostním večeru 500Kč s večeří, 200Kč bez večeře (raut a kulturní program)
- kluby platí na základě faktury vystavené po akci

4. Strava a pitný režim

Bazén – obědový balíček (bageta, ovoce) a výdejníky pitné vody Fontana (všichni s sebou vlastní láhev nebo „strakonický“ kelímek).

Menza Strahov (vyhlášení) - teplá večeře, uměřený raut, bar za vlídné ceny.

5. Ubytování, doprava, parkování:

Hotel Duo (možno od pátku do neděle nebo jen 1 noc) – SK KONTAKT BRNO, Rakousko, Slovensko; ceny noclehu na osobu a noc se snídaní: třílůžkový (přistýlka na dvoulůžáku, nutno domluvit s hotelem) 764Kč/os. (681Kč pokud je na pokoji osoba do 11,99 let), dvoulůžkový 895Kč/os., jednolůžkový 1590Kč, + městský poplatek 50Kč/noc (neplatí ZTP/P a účastníci do 18let); kontakt: Kateřina Králová, hom@janhotels.cz; **NUTNÉ NAHLÁSIT DO 23. 11. 2023**

Masarykova kolej - SK KONTAKT KARLOVY VARY, KONTAKT České Budějovice, SK KONTAKT OSTRAVA, cena 800Kč/os na dvoulůžáku, 1150Kč jednolůžák (též se snídaní); kontakt: Vladimíra Příhodová, 234 678 460, vladimira.prihodova@cvut.cz; **NUTNÉ NAHLÁSIT DO 23. 11. 2023.**

Výše neuvedené kluby se hlásí přímo pořadateli do 23. 11. 2023 na ppp@paraplavanipraha.cz a my je nasměrujeme podle volné kapacity na jedno z těchto ubytovacích zařízení.

Oficiální doprava bude zajištěna bezbariérovými busy DP Praha mezi Strahovem a Hotelem Duo resp. Strahovem a Masarykovou kolejí. V blízkosti bazénu mohou parkovat auta i autobusy zdarma.

6. Prezence:

V sobotu 16. 12. 2023 od 10:00 do 11:00 hod v Infocentru ve vestibulu bazénu.

7. Organizační výbor a kontakt:

Jan Nevrlka - předseda, Štěpán Cagaň - ředitel závodu, Monika Violová - koordinátorka
email: ppp@paraplavanipraha.cz; tel: +420 736 713 204

Technická ustanovení

1. Předpis:

Závod pro plavce tříd S1-14 a AB na 25m bazénu s elektronickou časomírou dle platných mezinárodních pravidel World Para Swimming, předpisu MITROPA CUP 2023 a dle těchto propozic.

2. Systém soutěže

Jeden soutěžní blok v jednom dni, rozplavby přímo na čas, pořadí v každé disciplíně dle bodového přepočtu German Paralympic Swimming, všechny klasifikační třídy a všechny věkové kategorie dohromady, muži a ženy zvlášť. Soutěž družstev probíhá dle Předpisu MC 2023.

3. Vyhlášení

Po odplavání štafet proběhne v prostoru bazénu vyhlášení dvojboje dle pravidel MC. Plavci obdrží medaili a diplom. Na bazéně bude vyhlášen i para plavecký víceboj ve dvou kategoriích – třída SM1-SM4 a třída SM5-SM14 - podle největšího počtu bodů v součtu všech disciplín v programu (SM1-4: 50Z / 50P / 50VZ / 75PZ; SM 5-14: 50M / 50Z / 50P / 50VZ / 100PZ), ženy a muži dohromady. Plavci na prvních 3 místech obdrží pohár Strahovských sprintů.

PARA PLAVEC 2023 bude vyhlášen podle celkového pořadí MITROPA CUP ve třídách S1-14 ve věkových kategoriích nejmladší žáci, žáci, junioři a Open ženy a Open muži bez rozdílu věku. Vyhlášena bude i soutěž družstev.

4. Upozornění a omezení

Řádná klasifikace (mezinárodní nebo národní) je podmínkou pro zařazení do závodu. Plavci bez klasifikace startují ve třídě AB. Plavci s nutností asistence mohou startovat ve vloženém závodě na 50m.

Do prostor bazénu je povolen vstup pouze po převlečení a prezutí. Pořadatel si vyhrazuje právo omezit přihlášky při naplnění kapacity bazénu.

5. Technický mítink a schůzka rozhodčích

Technický mítink proběhne v call roomu v sobotu 16. 12. v 11:00.

Schůzka rozhodčích proběhne na bazénu v sobotu 16. 12. v 11:30.

6. Program závodu:

Bazén Strahov		Menza Strahov	
10:30 – 11:10 rozplavání (domáci)		18:00 – 19:00 večeře	
11:10 – 11:50 rozplavání (hosté)		19:00 – 20:00 vyhlášení pohárové série	
12:00 – 16:00 závod		20:00 – 00:00 kulturní program	
16:00 – 17:00 vyhlášení výsledků			
1.	50m volný způsob	S 1-14	Muži
2.	50m volný způsob	S 1-14	Ženy
3.	50m prsa	SB 1-14	Muži
4.	50m prsa	SB 1-14	Ženy
201.	50m vložený závod	open	M+Ž
5.	50m znak	S 1-14	Muži
6.	50m znak	S 1-14	Ženy
7.	50m motýlek	S 1-14	Muži
8.	50m motýlek	S 1-14	Ženy
9.	75m polohový závod	SM 1-4	Muži
10.	75m polohový závod	SM 1-4	Ženy
11.	100m polohový závod	SM 5-14	Muži
12.	100m polohový závod	SM 5-14	Ženy
13.	4 x 50m polohová štafeta 20b.	S 1-10	M+Ž
14.	4 x 50m polohová štafeta 34b.	S 1-10	M+Ž
15.	4 x 50m polohová štafeta 49b.	S 11-13	M+Ž
16.	4 x 50m polohová štafeta S14	S 14	M+Ž

Těšíme se na viděnou! Tým PPP a ČPP