

Propozice na KEMP STRAKONICE 2024

název akce: KEMP STRAKONICE 2024 (dále KS)
termín: 7. - 27. 7. 2024 (I. 7. - 13. / II. 14. - 20. / III. 21. - 27.)
místo: Plavecký stadion STARZ, Na Křemelce 305
organizuje: ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú. ve spolupráci s para plaveckými kluby ČR
realizační tým: Jan Nevrlka a Štěpán Cagaň - plavecká část, školení, klasifikace
Monika Violová a Milena Dušková - organizace, administrativa, cvičení sucho
kontakt: info@ceskeparaplavani.cz, 724 219 068 - Monika

Charakteristika

Akce má tradici od roku 1993. V letošním roce bude poprvé pořadatelem nově ustavená Sekce paraplavání Českého svazu plaveckých sportů a ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú., dříve KONTAKT bB (dále ČPP) bude organizátorem akce. Soustředění je otevřeno všem klubům Sekce paraplavání, prioritou při konečném výběru účastníků mají tradiční velké, ryze paraplavecké kluby. Akce má rozvojový charakter, je primárně určena mladým talentovaným plavcům a pravidelným účastníkům závodů pohárové série. Zásadní složkou soustředění je školení personálu klubů Sekce paraplavání v Metodice KONEV. Tréninkový plán kempu je koncentrovaným obrazem vzorového metodického plánu přípravy 2024/2025. Pořadatel akce zadává požadavky na zajištění akce organizátorovi a uděluje certifikáty personálu zapojeného do školení, který splní požadavky pořadatele. ČPP zajišťuje základní organizaci, zázemí, řízení, metodické vedení, tréninkový plán, školení personálu klubů, cvičení, IT apod. Kluby odpovídají za personální zajištění svých výprav tzn. zejména asistenci na suchu i ve vodě pro svoje nominované plavce.

Vodítka pro výběr plavců v klubech

Klub nominuje plavce a personál podle svých priorit. Personál klubu musí být schopen zajistit plavce asistenčně na suchu a vést je i ve vodě. Kluby znají strakonické podmínky tzn. nekrytý bazén s hloubkou 1,60 - 2,30m, ubytování ala „nenáročný turista“, společné sociálky.

Proces nominace

Účastníci přijatí pořadatelem a organizátorem budou umístěni na ubytovací kapacity, rozděleni do drah a skupin na cvičení a plavecký trénink. Limitující faktory pro přijetí plavců jsou personální zajištění ze strany klubů, ubytovací kapacita, kapacita plaveckých drah a prostoru na cvičení. Při počtu zájemců převyšující kapacitu bude pořadatel/organizátor řešit výběr s vedením klubů dle priorit a cílů celého sportu paraplavání (vodítkem bude bodový výkon a počet absolvovaných závodů v pohárové sérii 2023, věk a perspektiva plavce, personální náročnost, flexibilita při ubytování). „Přebytky“ personálu klubů mohou být po dohodě s pořadatelem využity na zabezpečení plavců jiných klubů, případně mohou být odmítnuty. Finální potvrzení nominace plavců i personálu provádí organizátor.

Kluby přihlásí plavce i personál do **5. 4. 2024** na email info@ceskeparaplavani.cz.

Kluby si vytvoří seznamy v OpenSwim na každý turnus a pošlou emailem export ze systému v excelu s použitím sloupců: Příjmení, Jméno / Stav plavce, resp. Stav personál / Datum narození / email / adresa / způsob pohybu / Poznámka k diagnóze / Popis plavecké úrovně resp. / Popis odborné úrovně

Kluby bez přístupu do OpenSwim kontaktují Štěpána Caganě a ten jim zřídí přístup a zaškolí je v používání systému. Přihlášky akceptujeme pouze jako export z OpenSwim. projeví na výše uvedený email zájem a dostanou další instrukce. Organizátor provede do **30. 4. 2024** přijetí (potvrzení nominace).

Kapacita

Ubytování STARZ - cca 70 osob / týden (pokoje, buňky, stany)

Plavci - 40 osob / týden - jeden plavec = jeden týden

Účast na více týdnech je umožněna plavcům z projektu Paralympijské naděje a plavcům, kteří mohou zastávat roli mentorů, jsou osobnostně nebo organizačně přínosem akce.

Plavci se zájmem o účast na více týdnech, kteří nespádají do výše uvedené kategorie mohou být přijati pouze v případě volné kapacity a musí počítat s případným specifickým režimem.

Finanční podmínky (ceny jsou za jeden týden)

Účast hradí vysílající kluby a stanovují interně finanční spoluúčast svým plavcům.

Plavec - 9 000Kč

Personál - 0Kč (platí pro personál zařazený do školení + plného pracovního nasazení)

Doprovod - 3 600Kč (např. rodinný nezařazený jako personál)

Kluby platí na základě faktury vystavené organizátorem. Platba obsahuje ubytování, stravu (plnou penzi), pronájem areálu včetně bazénu a dalších sportovišť, školení personálu, zpracování tréninkového plánu, metodické vedení, organizační zajištění.

Dřívější příjezdy a návštěvy jsou možné pouze po domluvě s realizačním týmem. Platba pro návštěvníky a účastníky akce, kteří přijedou dřív, než je termín turnusu je 500 Kč/noc nehladě na způsob ubytování nebo čerpání služeb.

Náplň

Akce sestává ze tří týdenních turnusů, vždy od nedělní večeře do sobotní snídaně. Hlavní náplní je intenzivní plavecký trénink 2x denně pondělí - čtvrtek + pátek dopoledne závod a pátek odpoledne vodní para pólo. Plavání předchází ranní cvičení s hudbou a nácvikem Choreografie roku 2024, den je proložen cvičením s jógovými prvky, žongléřským eskamotérstvím, sportovními hrami a posilováním (podle počasí, vibrací, opotřebení plavců a personálu a slunečních erupcí). Komety i Hvězdy cvičí i plavou v jeden čas, jedna skupina jede MaČu, druhá jógu, plavat začínají všichni společně na 4 drahách, po 45 min Hvězdy končí a Komety se roztáhnou na 4 dráhy. U všech součástí programu se vede evidence docházky plavců i personálu.

Harmonogram:

neděle

16.00 příjezd / 16.00 - 16.50 prezenze, předání asistence, ubytování / 17.00 úvodní schůzka personálu / 18.00 večeře v areálu / 19.00 schůzka Kmene

pondělí, úterý, středa, čtvrtek

06.20 - 06.30 výklad tréninku pro personál
06.30 - 07.30 plavecký trénink personálu
07.45 - 08.30 snídaně
08.30 - 09.00 cvičení s hudbou
09.00 - 09.45 Hvězdy jóga, cvičení / Komety MaČu
09.45 - 10.00 výklad tréninku
10.00 - 11.30 trénink (Hvězdy do 10:45)
11.30 - 12.30 oběd
12.30 - 14.30 polední klid (od 14:30 příprava na odpolední program)
15.00 - 15.45 Komety jóga, cvičení / Hvězdy MaČu
15.45 - 16.00 výklad tréninku
16.00 - 17.30 trénink (Hvězdy do 16.45)
17.30 - 18.30 večeře
18.30 - 19.30 školení personálu na deskách na trávníku
19.30 - 20.30 projekce pro plavce a personál - Metodika KONEV pro další den v Buffet Congress Hall

pátek (jednotný program) 07.00 - 08.00 snídaně / 08.00 - 08.30 cvičení, tanec, focení / 08.30 - 09.00 rozplavání / 09.00 - 11.30 závod / 11.30 - 12.30 oběd / 15.00 - 17.00 vodní pólo / 17.30 - 18.30 večeře a příprava na vyhlášení / 19.00 - 20.00 vyhlášení / 20.00 - 00.00 hudba, tanec, zpěv s Flying Parties
sobota 08.00 - 09.00 snídaně / 09.00 - 10.00 odjezd

Na společnou práci se těší Realizační tým KEMP STRAKONICE 2024 / V Praze 13. března 2024