

Propozice na KEMP STRAKONICE 2025

název akce: KEMP STRAKONICE 2025 (dále KEST)
termín: 6. - 26. 7. 2025 (I. 6. - 12. 7. / II. 13. - 19. 7. / III. 20. - 26. 7.)
místo: Plavecký stadion STARZ, Na Křemelce 305
pořadatel: Sekce paraplavání ČSPS
organizátor: ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú.
určeno: kluby Sekce paraplavání ČSPS (zájemci mimo Sekci po dohodě)
realizační tým: Jan Nevrla a Štěpán Cagaň - plavecká část, školení, klasifikace
Monika Violová a Milena Dušková - organizace, administrativa, cvičení, tanec
kontakt: info@ceskeparaplavani.cz, 724 219 068 - Monika

Charakteristika

Akce je v nepřerušené řadě pořádána od roku 1993. Se začleněním paraplavání do Českého svazu plaveckých sportů (ČSPS) bylo pořadatelství předáno Sekci paraplavání Českého svazu plaveckých sportů (dále jen Sekce) a ČESKÉ PARA PLAVÁNÍ z.ú. akci pro Sekci kompletně organizačně zajišťuje, tzn. smlouvy, pronájmy, ubytování, stravu, propozice, komunikaci s kluby, program, schéma tréninku, školení, fakturace účastnickým klubům, administrativu apod. Zásadní součástí akce je intenzivní školící program pro personál klubů.

Soustředění je určeno klubům Sekce, prioritu mají ryze paraplavecké kluby s velkou členskou základnou a vysokou potřebou školení personálu. Tréninkový plán kempu je koncentrovaným obrazem plánu přípravy v nadcházejícím období a aplikací Metodiky KONEV v praxi. Kluby odpovídají za personální zajištění svých výprav tzn. zejména asistenci na suchu i ve vodě pro svoje nominované plavce.

Vodítka pro výběr plavců v klubech

Klub nominuje plavce a personál podle svých priorit. Personál klubu musí být schopen zajistit plavce asistenčně na suchu a vést je i ve vodě. Kluby znají strakonické podmínky tzn. nekrytý bazén s hloubkou 1,60 - 2,30m, ubytování ala „nenáročný turista“, společné sociálky apod.

Proces nominace

Organizátor potvrdí přijetí a oznámí případná odmítnutí klubům. Rozdělí přijaté paraplavce a personál na ubytovací kapacity, do tréninkových skupin na dráhy a do skupin na cvičení. Limitující faktory pro přijetí plavců jsou personální zajištění ze strany klubů, ubytovací kapacita, kapacita plaveckých drah a prostoru na cvičení. Sporné záležitosti nominace řeší organizátor s pořadatelem a klubem. Při převisu zájmu jsou vodítkem pro výběr paraplavců tréninkové nasazení v klubu, počet absolvovaných oficiálních závodů v předchozím období, bodový výkon, věk a perspektiva plavce, personální náročnost, flexibilita při ubytování. „Přebytky“ personálu klubů mohou být zpoplatněny viz Finanční podmínky podle využitelnosti a zapojení do celoročního programu v klubu, nebo mohou být využity na zabezpečení plavců jiných klubů, případně mohou být odmítnuty. Finální potvrzení nominace paraplavců i personálu provádí organizátor.

Kluby oznámí nominaci paraplavců i personálu do 28. 2. na email info@ceskeparaplavani.cz. Termín posouváme z důvodu častých dotazů na zařazení z důvodu plánování dovolených apod.

Kluby si vytvoří seznamy v OpenSwim na každý turnus a pošlou emailem export ze systému v excelu s použitím sloupců: Příjmení, Jméno / Stav plavce, resp. Stav personál / Datum narození / email / adresa / způsob pohybu / Poznámka k diagnóze / Popis plavecké úrovně resp. / Popis odborné úrovně.

Kluby bez přístupu do OpenSwim kontaktují Štěpána Cagana stepancagan@czechswimming.cz, bude jim zřízen přístup a budou zaškoleni v používání systému. Přihlášky akceptujeme pouze jako export z OpenSwim.

Organizátor provede do 31. 3. 2025 přijetí (potvrzení nominace).

Kapacita

Ubytování STARZ - cca 70 osob / týden (pokoje, buňky, stany)

Paraplavci - 40 osob / týden

Účast na více týdnech je umožněná paraplavcům, které pořadatel a organizátor určí (reprezentanti, mentoring, přínos pro akci apod.)

Paraplavci se zájmem o účast na více týdnech, kteří nespádají do výše uvedené kategorie mohou být přijati pouze v případě volné kapacity a musí počítat s případným specifickým režimem.

Finanční podmínky (ceny jsou za jeden týden)

Účast hradí vysílající kluby a stanovují interně finanční spoluúčast svým plavcům.

Paraplavec - 9 000 Kč

Doprovod - 3 600 Kč (např. rodinný nezařazený jako personál)

Personál - 0 Kč (platí pro personál zařazený do školení + plného pracovního nasazení)

Personál nad rámec potřeby organizačního zajištění (v případě volné kapacity) - 3600 Kč / 9 000 Kč (podle možnosti využití)

Kluby platí na základě faktury vystavené organizátorem. Platba obsahuje ubytování, stravu (plnou penzi), pronájem areálu včetně bazénu a dalších sportovišť, školení personálu (v případě splnění podmínek vystavení Certifikátu), zpracování tréninkového plánu, metodické vedení, organizační zajištění.

Školení pro osoby mimo paraplavecké kluby Sekce - 10 000 Kč (platba osoby nebo vysílajícího subjektu na základě faktury vystavené organizátorem).

Dřívější příjezdy a návštěvy jsou možné pouze po domluvě s Organizátorem. Platba pro návštěvníky a účastníky akce, kteří přijedou dřív, než je termín turnusu je 500 Kč/noc nehlédě na způsob ubytování nebo čerpání služeb.

Náplň

Akce sestává ze tří týdenních turnusů, vždy od nedělní večere do sobotní snídaně. Hlavní náplní je intenzivní plavecký trénink 2x denně pondělí - čtvrtek + pátek dopoledne závod a pátek odpoledne vodní para pólo. Plavání předchází ranní cvičení s hudbou a nácvikem Choreografie roku 2025, den je proložen cvičením s jógovými prvky, žongléřským eskamotérstvím MaČu, sportovními hrami a posilováním (podle počasí, vibrací, opotřebení plavců a personálu a slunečních erupcí). Paraplavci jsou rozděleni do dvou tradičních skupin - Komety a Hvězdy - obě skupiny cvičí i plavou v jeden čas, jedna skupina má cirkus MaČu, druhá GymYog, plavat začínají všichni společně na 4 drahách, po 45 min Hvězdy končí a Komety se roztáhnou na 4 dráhy. U všech součástí programu se vede evidence docházky plavců i personálu.

Harmonogram:

neděle

16.00 příjezd / 16.00 - 16.50 prezence, předání asistence, ubytování / 17.30 úvodní schůzka personálu / 19.00 - večere v areálu / 20.00 schůzka Kmene

pondělí, úterý, středa, čtvrtek

06.20 - 06.30 výklad tréninku pro personál	11.30 - 12.30 oběd
06.30 - 07.30 plavecký trénink personálu	12.30 - 14.30 polední klid
07.45 - 08.30 snídaně	15.00 - 15.45 Komety GymYog / Hvězdy MaČu
08.30 - 09.00 cvičení s hudbou a Choreo	15.45 - 16.00 výklad tréninku
09.00 - 09.45 Hvězdy GymYog / Komety MaČu	16.00 - 17.30 trénink (Hvězdy do 16.45)
09.45 - 10.00 výklad tréninku	17.30 - 18.30 večere
10.00 - 11.30 trénink (Hvězdy do 10.45)	18.30 - 20.00 školení personálu a projekce

pátek (jednotný program) 07.00 - 08.00 snídaně / 08.00 - 08.30 cvičení, tanec, focení / 08.30 - 09.00 rozplavání / 09.00 - 11.30 závod / 11.30 - 12.30 oběd / 15.00 - 17.00 vodní pólo / 17.30 - 18.30 večere a příprava na vyhlášení / 18.30 - 19.30 závěrečná schůzka s personálem a foto / 20.00 - 00.00 vyhlášení, hudba, tanec, zpěv s Flying Parties

sobota 08.00 - 09.00 snídaně / 09.00 - 10.00 odjezd

Na společnou práci se těší Realizační tým KEMP STRAKONICE 2025

V Praze 29. ledna 2025